



## Corona

### Regeln für die Benutzer der Vereinsräume

- Ausgabe 09.06.2020 -

**Sportler (m,w,d) mit Fieber, Erkältung, Halsschmerzen oder Husten  
bleiben zu Hause.**

#### Es besteht Betretungsverbot für Personen,

- x die in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind
- x oder die die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen

Die Trainer (m/w/d) sind als verantwortliche Person benannt und sind weisungsbefugt.

#### Verhaltensregeln:

- (1) Die Haustüre bleibt geschlossen,
- (2) **Fünf Minuten** vor Trainingsbeginn werden die Teilnehmer einzeln, bzw. Paarweise herein gelassen.
- (3) Ansammlungen im Ein- / Ausgangsbereich sind untersagt
- (4) **Maskenpflicht:**  
Die Maske ist vor dem Betreten des Gebäudes anzulegen und auf allen Verkehrsflächen zu und in den Vereinsräumen einschließlich Treppenhaus aufzubehalten.  
Während des Trainings kann die Maske abgenommen werden.
- (5) **Hände** sind zu **desinfizieren** und zwar gleich nach Betreten der Vereinsräume.  
Desinfektionator dort verfügbar.
- (6) Beim **Kommen** ist der Saal über die **Garderobe** zu betreten –  
beim **Gehen** über das **Bistro** zu verlassen.
- (7) Nach Trainingsende sind die **Vereinsräume** und das **Gebäude unverzüglich zu verlassen.**

- (8) **Schuhe** werden im Saal gewechselt
- (9) Die **Teilnehmerlisten** sind zwingend auszufüllen:  
Name, Vorname und Adresse oder Telefonnummer.  
Durch eigenhändige Unterschrift bestätigt der Teilnehmer (m,w,d,) die Anerkennung dieser Regeln und die Richtigkeit seiner/ihrer betreffenden Angaben.
- (10) Paarexterne **Körperkontakte** müssen **unterbleiben** (keine Begrüßungsrituale wie Abklatschen oder Händeschütteln).
- (11) Abstand: Im gesamten Gebäude müssen min. 1,5 Meter zwischen sämtlichen anwesenden Personen eingehalten werden.
- (12) Die zugewiesenen **Saalsektoren** dürfen beim Training **nicht verlassen** werden.
- (13) Besucher und Zuschauer sind nicht zugelassen.
- (14) Die **Toiletten** sind nur mit **Maske** zu betreten.
- (15) Benötigte **Trainingsgeräte** nach Benutzung **desinfizieren** (z.B. Matten)
- (16) hochintensive Ausdauerbelastungen sind untersagt.
- (17) **Getränke** dürfen mitgebracht werden – **Leergut** ist wieder **mitzunehmen**.  
Vorerst kein Verkauf von Getränke und Speisen/Snacks.
- (18) Den Anweisungen des Trainers (m/w/d) ist Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandlung kann Trainingsverbot erteilt werden.

#### Weitere Information:

- x In den Wechselzeiten wird der Saal ausgiebig gelüftet. Während des Unterrichtes sind die Fenster zumindest gekippt.
- x Eine Verwendung von Ventilatoren ist nicht erlaubt.
- x Es steht nur noch die Herrentoilette für alle zur Verfügung.
- x Das Bistro bleibt geschlossen
- x Ein Mülleimer zum Entsorgen der Flächendesinfektionstüchern steht an der Musiktheke/Trainerbereich.
- x Tanzpaare können Ehegatten, Lebenspartnerinnen und Lebenspartner oder Partnerinnen und Partner sein, die längerfristig oder dauerhaft miteinander tanzen.