

Neue Kurse: Fitness und Westertanzen

Kornwestheim (red). Neue Workshops bietet der Tanzsportclub (TSC) Solitude an: Am Mittwoch, 5. April, beginnen Kurse im Linedance und im Placement.

Nach über einem Jahr Linedance-Pause startet der TSC am 5. April, 18.30 Uhr, einen neuen Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene. Mit den neuen Trainern Martina Kaag und Martin Raus soll der Bereich Westertanz wieder belebt werden. Mitmachen können Singles oder Paare jeden Alters. Die erste Staffel mit zwölf Unterrichtseinheiten kostet 70 Euro pro Person.

Ebenfalls am 5. April, 15 und 20 Uhr, startet der Placement-Workshop, in dem es um Bewegung, Dehnübungen und Ausdauer geht. Trainer Sascha Schaller zeigt, wie sich die Teilnehmer auf sanfte Art bewegen und dabei Fett verbrennen können. Ernährungsexpertin Sabine Zachar gibt Tipps und kontrolliert den Trainingserfolg. Die Staffel umfasst sechs Einheiten und kostet 50 Euro.

INFO: Anmeldungen werden unter Telefon 18 23 29 entgegengenommen.