



Eine Cha-Cha-Formation zeigte die Breitenportgruppe

Bild: rd

## Trimm dich beim Tanzen

### „Tag des Tanzens“ beim Tanzsportclub Solitude

Kornwestheim (kwz). „Tanzen tut Deutschland gut“ hieß das Motto des bundesweiten „Tag des Tanzens 2004“ des Deutschen Tanzsport Verbandes (DTV) und des Deutschen Sportbundes. Dass das zutrifft, demonstrierten die Mitglieder des Tanzsportclubs Solitude am Tag der offenen Tür.

Ob rhythmische Früherziehung unter der Leitung von Daniela Fuchs, Cha-Cha mit der Breitenportgruppe oder Turniervorbereitung, die einen Mambo aufführte: Tänzer aller Altersstufen zeigten beim Tag der offenen Tür, dass sie Spaß an der Bewegung haben. Die Vorstellungen der Sportler animierten auch viel Zuschauer: Sie lernten den Cha-Cha-Grundschrift oder besserten ihre Tanzkenntnisse auf. Bei den Neulingen sahen die Schritte aber noch nicht so perfekt

aus wie bei den Turniertänzern. Sie zeigten den Samba unter großem Beifall der Zuschauer. Als Zugabe gab es einen Discofox. Dieser Tanz wird derzeit bei einem Workshop beim TSC unterrichtet. Ein Einstieg ist noch möglich.

Dass Tanzen nicht nur Spaß, sondern auch fit macht, erfuhren die Besucher schließlich beim „Trimmtanzen“. Dabei mussten sich alle Tänzer, ob einzeln oder Paar, mindestens 15 Minuten ununterbrochen rhythmisch zur Musik bewegen. Die Tanzleistungen wurden von den Trainern Gabi Suhadolnik, Thomas Cieslik und Jochen Restle gewertet. Am Ende erhielten acht Paare eine Urkunde und einen Preis.

Weitere Informationen über den Tanzsportclub Solitude Kornwestheim e.V. gibt es im Internet unter [www.tsc-solitude.de](http://www.tsc-solitude.de).