



Trimmtanzen macht Spaß und hält fit.

Bild: privat

Der Tag des Tanzens mit Discofox und Fitness

Programm am Sonntag beim TSC Solitude

KORNWESTHEIM

Am bundesweiten Tag des Tanzens am 4. November ist auch der TanzSportClub (TSC) Solitude Kornwestheim mit einem umfangreichen Programm dabei.

Mit einem Tag der offenen Tür und zahlreichen Angeboten beteiligt sich der TSC Solitude am Sonntag, 5. November, am Tanztage. Von 14.30 Uhr an zeigen die verschiedenen Gruppen ihr Können, Mitmachkurse laden zum Üben ein.

Mit freiem Tanzen startet der Nachmittag, nach der Begrüßung durch den Vorsitzenden Ingo Mager um 15 Uhr zeigen die Kindersportschule KISS und die Breitensportgruppe Tänze aus ihrem Angebot. Auch die Line-Dance-

Gruppe zeigt mit Western-dance ihr Können. Discofox zum Mitmachen steht ab 15.40 Uhr auf dem Programm in der Stammheimer Straße 10.

Das Highlight des Tanztages bietet sicher die Turniergruppe samt Nachwuchs mit dem Besten aus verschiedenen Lateintänzen. Außerdem werden die Landesmeister Sascha Schaller/Vlada Arbatskikh eine Showeinlage präsentieren.

Trimmtanzen steht ab 17 Uhr auf dem Programm. Aufgabe ist es, sich mindestens 15 Minuten ununterbrochen auf Musik zu bewegen. Mitmachen kann jeder. Tänzerisches Können ist nicht unbedingt erforderlich. Für die erbrachten Leistungen werden Urkunden sowie kleine Preise ausgehändigt. Weitere Infos unter www.tsc-solitu.de.